

AIA YOUTH SMART PROTECTION PLAN

တွင် မည်ကဲ့သို့သော ပြင်းထန်ရောဂါများ အကာအကွယ်ရနိုင်သလဲ?

ကနဦး ပြင်းထန်သောရောဂါများ

အကြီးစား ပြင်းထန်သောရောဂါများ



- အခြားနေရာများသို့ ဖြန့်သွားခြင်း မရှိသေးသည့်ကင်ဆာ

- အကြီးစား ကင်ဆာ



- နှလုံးခုန်နှုန်းထိန်းစက် သို့မဟုတ် နှလုံးနှိုးစက် ထည့်သွင်းခြင်း
- နှလုံးသွေးကြောချွဲခြင်း

- ပြင်းထန်မှုကို သတ်မှတ်ထားသည့် - နှလုံးရပ်ခြင်း
- ပြင်းထန်သော နှလုံးကြွက်သားရောဂါ
- နှလုံးအတွင်း နံရံရောင်ခြင်း
- လမ်းကြောင်းလွှဲ၍ နှလုံးခွဲစိတ်ကုသခြင်း
- နှလုံးအဆို့ရှင် အစားထိုးခြင်း သို့မဟုတ် ပြုပြင်ခြင်း



- ရင်ခေါင်း သို့မဟုတ် ဝမ်းဗိုက်ရှိ နှလုံးသွေးလွှတ်ကြောမကြီးအား ထိုးဖောက်မှု အနည်းဆုံးဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသခြင်း
- လည်ပင်းသွေးလွှတ်ကြော ခွဲစိတ်ကုသခြင်း

- ရင်ခေါင်း သို့မဟုတ် ဝမ်းဗိုက်နှလုံးသွေးလွှတ်ကြောမကြီး ခွဲစိတ်ကုသခြင်း



- ဦးနှောက်အတွင်းရိုက်ထည့်ခြင်း
- သွေးကြောတွင်းကုသခြင်း နည်းလမ်းများမှတစ်ဆင့် ဦးနှောက်သွေးကြောဖောင်းဖွတ်မှုကို ခွဲစိတ်ကုသခြင်း
- ပိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်သည့် မပြင်းထန်သော ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါ

- သက်သာပျောက်ကင်းခြင်း မရှိသော ရောဂါလက္ခဏာများဖြင့် ထာဝစဉ်အာရုံကြောချို့ယွင်းစေသည့် - လေဖြတ်ခြင်း
- ဘက်တီးရီးယားကြောင့်ဖြစ်သော ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်း
- ပြင်းထန်သော ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါ
- ကင်ဆာမဟုတ်သော ဦးနှောက်အကျိတ်
- ဦးနှောက် ခွဲစိတ်ကုသခြင်း



- အဆုတ်အား ခွဲစိတ်ဖယ်ရှားခြင်း

- အဆုတ်ပျက်စီးခြင်း နောက်ပိုင်းအဆင့်
- အဆုတ်သွေးလွှတ်ကြော သွေးတိုးရောဂါ



- အသည်း၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအား ခွဲစိတ်ဖယ်ရှားခြင်း

- အသည်းပျက်စီးခြင်း နောက်ပိုင်းအဆင့်
- ပြင်းထန်အသည်းရောင်ရောဂါ



- ကျောက်ကပ်အား ခွဲစိတ်ဖယ်ရှားခြင်း

- ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း နောက်ပိုင်းအဆင့်
- မျိုးရိုးကြောင့်ဖြစ်သော ကျောက်ကပ်အရည်အိတ်တည်ရောဂါ
- အရေပြားလေးဖက်ဆာရောဂါနှင့် ကျောက်ကပ်ရောင်ခြင်း



- အူသိမ်အစားထိုးကုသခြင်း

- အရေကြီးသော ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါ/ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ အစားထိုးကုသခြင်း



- ပြင်းထန်စွာ မီးလောင်ခြင်း
- သတိမေ့ခြင်း
- ခွေးမွှေးမြှန်ရောဂါ
- ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ဖြစ်သော မေးခိုင်ရောဂါ
- နာတာရှည် နှစ်ကြောခွဲရောဂါ
- ပိုလီယို အကြောသေရောဂါ
- ရိုးတွင်းခြင်ဆီ ပျက်စီးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော နာတာရှည်သွေးအားနည်းရောဂါ